

## Regolamento gara:

L'organizzazione considera l'iscrizione del singolo atleta quale dichiarazione implicita del possesso dell'idoneità fisica dello stesso, inerente la normativa di legge prevista dal D. M. 28/02/1993 ed eventuali modifiche, sulla tutela sanitaria per l'attività sportiva competitiva.

NON SONO DISPONIBILI LE DOCCE. L'accesso al pubblico sarà regolamentato dalle norme COVID vigenti al momento della manifestazione.

Gli organizzatori pur curando la buona organizzazione della manifestazione, **declinano ogni** responsabilità per eventuali danni arrecati a persone o a cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

## ISCRIZIONI:

**entro le ore 24 di mercoledì 16/3**

Tesserati FIDAL: Procedura on-line dal sito Fidal  
<http://tessonline.fidal.it/login.php>

Tesserati CSI: Procedura On-line dal sito [www.csire.it](http://www.csire.it).

Per Tesserati UISP on-line sul sito [www.atleticando.net](http://www.atleticando.net)

## Quota iscrizione:

1€ per gli esordienti – 2 € per ragazzi e cadetti

3€ per le altre categorie  
da versare alla consegna del pettorale

La partecipazione è prevista solo a livello regionale.

**Non sono ammessi atleti fuori regione  
dai RAGAZZI in su**

Per gli **ESORDIENTI** solo livello provinciale

## Categorie, distanze e orario gare:

giro laghetto = 550 m; giro corto = 1.200 m; giro lungo = 1.400 m

**14.30** Ritrovo giuria e concorrenti

N.B.: gli orari sotto elencati sono puramente indicativi,  
le gare si svolgeranno a seguire.

| ore   | categoria        | anni         | percorso        | metri (circa) |
|-------|------------------|--------------|-----------------|---------------|
| 15.30 | J/P/S/M masc.    | 2004 e prec. | 4 giri lunghi   | 5.600         |
| 15.55 | Esordienti 5 M/F | 2015/17      | 1 giro laghetto | 550           |
| 16.00 | Esordienti 8 F   | 2013/14      | 1 giro laghetto | 550           |
| 16.05 | Esordienti 8 M   | 2013/14      | 1 giro laghetto | 550           |
| 16.10 | Esordienti 10 F  | 2011/12      | 1 giro laghetto | 550           |
| 16.20 | Esordienti 10 M  | 2011/12      | 1 giro laghetto | 550           |
| 16.25 | Ragazze          | 2009/10      | 1 giro corto    | 1.200         |
| 16.35 | Ragazzi          | 2009/10      | 1 giro corto    | 1.200         |
| 16.45 | Cadetti          | 2007/08      | 2 giri corti    | 2.400         |
|       | Allieve          | 2005/06      |                 |               |
| 16.55 | Cadette          | 2007/08      | 1 giro lungo    | 1.400         |
| 17.05 | Allievi          | 2005/06      | 3 giri lunghi   | 4.200         |
|       | J/P/S/M femm.    | 2004 e prec. |                 |               |



ASD Sampolese basket e volley

in collaborazione con

SAMPOLESE  
running

L'ARELLA  
MONTECCHIO E.

**19° Trofeo "Laghi La Ninfa"**

**SABATO 19 MARZO 2022**

c/o LAGHI "LA NINFA"

**SAN POLO D'ENZA**

località BARCACCIA

vedere indicazioni "Come arrivare"

**Per la perfetta riuscita della manifestazione si ringrazia:**



Via f.lli Cervi 18 - San Polo d'Enza

- > **L'USD BARCACCIA** con i propri volontari
- > Dirigenti e volontari della **ASD Pesca Sportiva Sampolese**
- > **UISP** e **CSI** di Reggio Emilia
- > Il Gruppo Giudici della **FIDAL**

## **PREMIAZIONI**

**Categoria RAGAZZI primi sei**

**Dai CADETTI in poi, primi tre**

**Per gli ESORDIENTI medaglia di partecipazione per tutti dal CSI**

## **RISTORO:**

**A tutti gli atleti/e verranno offerti thè caldo e generi di conforto.**

**Il servizio ristoro è gestito dai volontari della U.S.D. Barcaccia e dai gestori del laghetto "La Ninfa" e offerto dall'A.S.D. Sampolese B&V.**

## **Come arrivare:**



Chi proviene dalla città e bassa reggiana seguire indicazioni per Montecchio Emilia, giunti a Montecchio seguire l'indicazione per San Polo d'Enza; giunti alla frazione Barcaccia **troverete il cartello del campo gara sulla destra**, circa 200 metri prima della chiesa e campo sportivo.

Chi proviene dalla collina e zona ceramiche seguire indicazioni per San Polo d'Enza, giunti a San Polo seguire l'indicazione per Montecchio; giunti alla frazione Barcaccia **troverete il cartello del campo gara sulla destra**, circa 200 metri dopo la chiesa e il campo sportivo.

**Il parcheggio degli automezzi è situato a fianco del percorso gara.**